

# Call with Ari Cargill

Transcribed by [TurboScribe.ai](https://TurboScribe.ai). [Go Unlimited to remove this message.](#)

Bonjour, Henri. Bonjour, Issa. Comment ça va? Ça va très mal.

Je suis très fatiguée. Je ne mange pas bien. Je n'ai pas beaucoup d'énergie.

Oui. Pourquoi tu es fatiguée? Je suis toujours stressée. J'ai beaucoup de devoirs.

Je passe trop de temps sur mon ordinateur et mon téléphone. Oui. À quelle heure tu dors? Je dors à une heure du matin.

À quelle heure tu t'es réveillée? Je réveille à une heure. Oui. J'ai dix heures de dormir tous les jours.

Non, parce que je suis sur mon téléphone. Je regarde le Tiktok. Oui, je regarde le Tiktok pour 13h30.

Oui. En mon opinion, tu dois... Non, non. Oui, oui, oui.

Tu dois avoir huit heures de dormir tous les jours ou plus de huit heures. Tu peux avoir la musique calme à la soirée. C'est très bon pour moi dormir.

Oui. Quels artistes aimes-tu pour la musique calme? Je préfère le jazz. Je préfère le podcast.

Tu es intéressante. Oui. Oh, oui.

Moi aussi, j'aime écouter le podcast, mais j'écoute les podcasts des politiques. Ensuite, je suis stressée. Je ne peux pas dormir tous les jours.

Je suis très fatiguée. Oui. Oui.

La nature. La comédie. Oui.

Oui. Je peux... Nourrissement. Quels vêtements tu manges tous les jours? C'est une bonne idée.

Je vais écouter la musique de la podcast calme après dormir. Merci pour l'idée. Pour la nourriture, j'aime manger le chocolat, les desserts, les testes, les légumes, les fruits.

Oui. Je ne mange pas beaucoup de protéines. Oui, j'aime la croissant, le pain au chocolat.

Oui. Oui. Tu manges tous les légumes souvent? Non.

Je ne mange pas jamais les légumes. Je déteste. Je devrais manger les légumes.

Je peux... J'adore le brocoli parce que je peux ajouter du beurre et des épices. Avec mon brocoli. C'est très bon avec du beurre et des épices.

Je déteste. J'adore les haricots verts. C'est très simple.

Je mange les haricots verts avec les pommes de terre. Les légumes sont très bons. Oui.

J'aime aussi le brocoli avec le beurre. Oui. Mais, il n'y a pas beaucoup de temps pour cuisiner.

Et les légumes dans la cafétéria de Stanford, c'est très huile. Avec beaucoup d'huile. C'est l'huile de canola.

C'est méinferné. Oui. Tu peux acheter tes légumes à l'épicerie.

Oui. Oui. Où tu vas à Flormeau? À la Flormeau, ils cuisinent les légumes sans l'huile.

Oui. J'adore Flormeau. C'est une bonne idée.

Je peux aller à Flormeau et manger les légumes de Flormeau. Merci. Oui.

Cool. Cool. Hey, that was pretty good.

Transcribed by [TurboScribe.ai](#). [Go Unlimited to remove this message.](#)